



**ДОРОГИЕ
ДРУЗЬЯ!**
Заходите на
сайт газеты
«Родной край»!
RODKRAY31.RU

22 ИЮНЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

Уважаемые белгородцы!

Дата начала Великой Отечественной войны, 22 июня, для нашего народа навсегда стала днём памяти и скорби. Мы храним и передаём потомкам боль своего сердца, гордость за наших соотечественников, которые сквозь все испытания пронесли трепетную веру в Отчизну, в Победу!

77 лет назад жизнь мирных и цветущих городов и сёл нашего края, как и всей страны, взорвала война. Уже её первые дни показали самоотверженность, благородство и мужество наших земляков, готовых противостоять врагу на фронтах, в тылу, на оккупированной территории. Среди белгородцев свыше двухсот Героев Советского Союза. Тысячи жителей региона участвовали в партизанском движении. Невозможно переоценить труд женщин, стариков, подростков – всех тех, кто на полях и в цехах работал для фронта, для Победы, кто участвовал в строительстве подъездных путей при подготовке операции на Курской Дуге. Мы гордимся их подвигом и глубоко скорбим о лишениях, бесчисленных жертвах, о безграничном горе, которое выпало на долю каждой российской семьи.

Кровавой огненной колесницей пронеслась война по Белгородчине, ставшей местом жестоких боёв, местом подвига, местом славы. Сотни обелисков, музеев, памятников, мемориалов провозглашают – вот земля героев!

Давайте помнить о родных и незнакомых, о прославленных и безымянных – о тех, кто принимал смертный бой и поднимался в атаку, кто до последней минуты жизни сохранял честь и достоинство в застенках гестапо и в концлагерях. Нам не забыть миллионов мирных людей, погибших от голода и вражеских бомб, снарядов и пуль, жестоко замученных оккупантами.

Голос погибших требует от нас сохранять правду о войне и трудиться во имя мира! Пусть в наших сердцах не гаснет вечный огонь Памяти!

**Е. Савченко, губернатор Белгородской области,
В. Потрясаев, председатель Белгородской областной
Думы,
А. Зажоржевский, главный федеральный инспектор по
Белгородской области.**

Уважаемые ветераны, труженики тыла, дети и вдовы участников Великой Отечественной войны, земляки-грайворонцы!

22 июня – трагическая и горькая дата в истории нашего Отечества. Пожалуй, самая трагическая и горькая. Этот июньский день изменил жизнь многих поколений россиян. Кровавопролитная война жестоко искалечила судьбы людей, унесла миллионы жизней. Среди них и наши земляки, павшие на полях сражений, чьи имена мы читаем сегодня на обелисках братских могил России и стран Европы.

22 июня является для нас не только Днём скорби и памяти. Это ещё и день гордости за свой народ, день безмерного восхищения его мужеством и негибимой волей. Мы всегда будем в неоплатном долгу перед теми, кто защищал Отчизну в боях, кто, не щадя себя, совершал трудовые подвиги в тылу, кого замучили в фашистской неволе, кто так и не дождался, не встретил счастливого дня Великой Победы.

Низкий поклон вам, победители! Вы с честью выполнили свой долг, вы завещали нам мир, свободу, беззаветную любовь к Родине, идеалы справедливости и добра. Вам – наша вечная благодарность, с вами – бесконечная память наших сердец.

В этот день, как никогда, понимаешь, как хрупок наш мир, как нуждается он в защите. Вот почему во имя наших детей, во имя их счастливого будущего мы не должны забывать уроков той страшной войны. Так пусть же всегда сияет ясное солнце и будет чистым небо над нашей страной – великой и непобедимой Россией.

Я желаю вам в этот день, дорогие грайворонцы, мирного созидательного труда, добра, согласия и благополучия вам и вашим близким.

**Г. Бондарев,
глава администрации Грайворонского района.**

О назначении дополнительных выборов депутатов Белгородской областной Думы шестого созыва по одномандатным избирательным округам в единый день голосования 9 сентября 2018 года и по Белгородскому сельскому одномандатному избирательному округу №9 на 2 сентября 2018 года

11 июня 2018 года Избирательная комиссия Белгородской области приняла постановление № 64/603-6 «О назначении дополнительных выборов депутата Белгородской областной Думы шестого созыва по Белгородскому сельскому одномандатному избирательному округу № 9 на 2 сентября 2018 года» и № 64/604-6 «О назначении дополнительных выборов депутатов Белгородской областной Думы шестого созыва по Грайворонскому одномандатному избирательному округу № 12, Губкинскому одномандатному избирательному округу № 14 и Красногвардейскому одномандатному избирательному округу № 16 на единый день голосования 9 сентября 2018 года».

Постановления официально опубликованы в газете «Белгородские известия» от 14 июня 2018 года № 062.

Кандидаты в депутаты смогут предоставить в окружные избирательные комиссии заявления в письменной форме о согласии баллотироваться с приложением документов с 25 июня 2018 года.

Самовыдвижение кандидатов в депутаты начнется не ранее 25 июня 2018 года.

Срок подачи заявлений от кандидатов на самовыдвижение закончится не позднее 30 июля 2018 года.

Выдвижение кандидатов в депутаты на дополнительных выборах избирательными объединениями начнется не ранее 25 июня и закончится не позднее 30 июля 2018 года.

**Пресс-центр Избирательной комиссии
Белгородской области.**

«ГРАЙВОРОН - ДАРИ ДОБРО»

Грайворонцы первыми из муниципальных территорий поддержали областной благотворительный проект по строительству Центра паллиативной помощи детям, больным онкологическими и гематологическими заболеваниями.



16 июня жители района провели благотворительную акцию под девизом «Грайворон – дари добро». Её цель – собрать средства и внести свой вклад в строительство хосписа «Изумрудный город», который подарит сотням пациентов надежду на выздоровление. Инициатором проекта стала Белгородская региональная общественная организация «Святое Белогорье про-

тив детского рака». Организация около десяти лет спасает юных жителей области от страшных болезней, помогает преодолеть выпавшие на их долю испытания, выстоять, победить недуг. За время своей деятельности ей удалось спасти от смерти полторы тысячи детских жизней.

Развлекательная программа, организованная перед кинотеатром «Космос», включила вы-

ступление музыкантов духового оркестра, игры с участием ростовых кукол, шоу мыльных пузырей, беспригрышную потерю, ярмарку изделий ручной работы местных умельцев.

Благотворительный марафон объединил желающих принять участие в благородном проекте. К присутствующим обратились председатель правления Белгородской региональной общественной организации «Святое Белогорье против детского рака» Евгения Кондратюк, первый заместитель департамента строительства и транспорта Белгородской области Александр Шатапов, заместитель главы администрации Грайворонского района по социальной политике Марина Ванина, благочинный Грайворонского округа церкви Андрей Колесников, уполномоченный по правам ребенка в Белгородской области Галина Пятых.

«У нас нет больших и маленьких проектов. На сегодняшний день их 17, и каждый из них важный. Мы оплачива-

ем лечение детей за рубежом, их обследование, мы занимаемся их реабилитацией, но всё это было бы невозможно без помощи неравнодушных людей. За что я говорю «Спасибо» от всего сердца», – сказала Евгения Кондратюк.

В рамках двухчасового благотворительного концерта выступили лучшие вокальные и хореографические коллективы района. Руководители организаций, предприятий, воинской части, хозяйствующих структур и граждане района, пожелавшие внести свой вклад в строительство хосписа, бросали деньги в урну, выставленную на сцену кинотеатра.

**Светлана Водченко.
Фото автора.**



День медицинского работника отметили в Грайворонском районе 15 июня в кинотеатре «Космос». 33 лучших работника сферы получили Почетные грамоты и Благодарности Департамента здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области, главы администрации Грайворонского района, администрации Грайворонской центральной районной больницы. Белгородская областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ, президиум областного комитета профсоюза работников здравоохранения РФ выразили благодарность исполняющей

обязанности главного врача Грайворонской районной больницы Зое Русановой за успешное выступление в смотре-конкурсе коллективов учреждений здравоохранения области, посвященному 65-летию образования Белгородской области, в котором коллектив больницы занял первое место.

«Работу медиков можно сравнить с воздухом. Когда он есть, его не замечаешь. Но стоит его лишиться, как появляются серьезные проблемы в жизни. Люди доверяют вам самое дорогое – здоровье. В свою очередь, администрация района делает и будет делать всё возможное для обес-

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ОТМЕТИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Лучшие специалисты получили награды от властей.



печения комфортных условий работы медперсонала. Ваша задача – обеспечить грайворонцев качественным медицинским обслуживанием. У нас есть для этого всё необходимое», – сказал глава администрации Грайворонского района Геннадий Бондарев.

Медицинских работников и ветеранов сферы поздравили и.о. главного врача ОГБУЗ «Грайворонская ЦРБ» Зоя Русанова, председатель профсо-

юзной организации Инна Кушнир, благочинный Грайворонского округа церкви Андрей Колесников.

Главная медицинская сестра Маргарита Холод наградила дипломами и ценными подарками победителей конкурса «Лучшая медицинская процедурная сестра 2018 года».

**Фото: Светлана
Водченко.**

БЕЛГОРОДЦЕВ ПРИЗВАЛИ БЫТЬ БДИТЕЛЬНЫМИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БОЕПРИПАСОВ ВРЕМЕН ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Правоохранительные органы региона призывают белгородцев быть бдительными при обнаружении оружия, боеприпасов или схожих с ними предметов времен Великой Отечественной войны.

Как сообщили в Совете безопасности Белгородской области, в случае их обнаружения необходимо:

- немедленно сообщить об опасной находке в Службу спасения по телефону – «112», «101» или в полицию – «102». Звонки принимаются круглосуточно и бесплатно с городских и мобильных телефонов;
- при производстве земляных или других работ – остановить работу;
- хорошо запомнить место обнаружения предмета;
- установить предупредительные знаки или использовать различные подручные материалы – жерди, колья, веревки, куски материи, камни, грунт и т.п.

При обнаружении взрывоопасных предметов категорически запрещается предпринимать любые действия с ними. Этим вы сохраните свою жизнь и сможете предотвратить несчастный случай.

Необходимо не допускать самим и удерживать других от нарушения правил поведения при обнаружении взрывоопасных предметов.

При обнаружении взрывоопасных предметов категорически запрещается:

- наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);
- прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место;
- закапывать в землю или бросать в водоём;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- бросать в костёр или разводить огонь вблизи него.

Будьте бдительны, берегите свою жизнь!

«О ПОДВИГАХ, О ДОБЛЕСТИ, О СЛАВЕ...»

«Орденом Отечественной войны 1 степени посмертно...» Подвиги погибших белгородцев», - так называется книга, вышедшая в апреле 2018 года в Белгородском издательстве «Зебра». Её автор-составитель: Андрей Ташеев.

В книге собраны краткие биографические сведения и описания подвигов воинов-белгородцев, погибших за свободу и независимость нашей Родины, награжденных за свой подвиг орденом Отечественной войны 1 степени посмертно. Данные о местах захоронения указаны на основании донесений о безвозвратных потерях частей и соединений Красной Армии. В работе по подготовке издания автор использовал документы Центрального архива Министерства обороны Российской Федерации (г. Подольск). Фотографии погибших воинов представлены родственниками, районными краеведческими музеями Белгородской области, Российским государственным архивом социально-политической истории (г. Москва). При награждении указывались конкретные подвиги и заслуги, за которые отличившийся мог быть представлен к данному ордену. В издании публикуются выдержки из наградных листов.

В книге — 315 фамилий белгородцев, это 315 судеб. Среди награжденных есть уроженцы Грайворонского района, всего 13 человек. Двое из них — казацье-лисичанцы: Гнездилов Кузьма Емельянович и Ломакин Александр Ефимович.

27 апреля в зале диорамы «Огненная дуга» прошла презентация этого бесценного издания. Автор пригласил на нее родственников погибших орденосцев. В числе гостей — Гнездилов Виктор Иванович, племянник погибшего гвардии старшины Гнездилова Кузьмы Емельяновича. Эмоционально и торжественно прошла презентация, многие гости не скрывали своих слез. А. А. Ташеев подарил свою книгу каждому из гостей, хозяева диорамы провели экскурсию по музею.

Вот строки из наградных листов.

Гнездилов Кузьма Емельянович.

Родился в 1918 г. в с. Казачья Лисица. В Красной Армии с 1939 г. Участник Великой Отечественной войны с 17.10.1941 г. Погиб 28.04.1945 г. Гвардии старшина, командир линейного взвода роты связи 74-го гвардейского стрелкового полка 27-й гвардейской стрелковой Новобугской Краснознаменной ордена Богдана Хмельницкого дивизии: «В боях за город Берлин показал себя как истинный патриот Родины, не знающий страха в борьбе с ненавистным врагом. Под любым обстрелом противника тянул бесперебойно ли-

нию за продвижением стрелковых подразделений, обеспечивая бесперебойное правильное управление боем. Под обстрелом противника 16 раз выходил на линию и устранил порывы. Пробираясь от дома к дому, всегда рискуя жизнью при выполнении боевого задания, показывал образцы доблести и героизма, увлекая на подвиг остальных товарищей. При форсировании реки Шпрее 23 апреля трижды переправлялся под ураганным пулеметным огнем врага и давал связь. 28 апреля 1945 года, выполняя боевое задание, на поле боя пал смертью храбрых. Достоин правительственной награды —

ордена Отечественной войны 1 степени посмертно.

Приказом 29-го гвардейского Лодзинского стрелкового корпуса № 094/н от 9.06.1945г. награжден орденом Отечественной войны 1 степени посмертно. Похоронен в братской могиле на ул. Манштейнштрассе в г. Берлине (Германия).

Ломакин Александр Ефимович.

Родился в 1923 г. в с. Казачья Лисица. В Красной Армии с 1941 года. Участник Великой Отечественной войны с 1941 г. Награжден орденом Красной Звезды и медалью «За отвагу». Погиб 02.08.1944



г. Сержант, наводчик 1958-го истребительно-противотанкового полка 41-й отдельной истребительно-противотанковой артиллерийской бригады РГК: «В бою с танками противника 03.08.1944 г. под Лезняковизна тов. Ломакин при атаке танками противника огневой позиции батареи подпустил на 500 м. и стал расстреливать их из своей пушки. С первого выстрела был сожжен головной танк, с третьего выстрела был сожжен второй танк. Самоходное орудие «Фердинанд», идущее сзади танков, заметило стреляющее орудие Ломакина и открыло ураганный огонь по орудью Ломакина. Разрывом снаряда было разбито орудие, а сам Ломакин погиб смертью храбрых. Достоин награждения посмертно орденом Отечественной войны 1 степени.

Приказом командующего

артиллерией 1-го Белорусского фронта № 0117 от 26.08.1944 г. награжден орденом Отечественной войны 1 степени посмертно. Похоронен в д. Забранец Варшавского воеводства Польши.

Вот такова судьба наших односельчан, погибших во имя всех нас.

Орден Отечественной войны — это единственная награда, которую могли получить родственники погибшего бойца. И командиры, если человек и заслуживал более высокую награду, старались при гибели бойца наградить его орденом Отечественной войны. До 1978 года другие ордена умерших воинов возвращались в военкоматы, а орден Отечественной войны обоим степеням оставались в семьях. Такой орден хранится и в семье Виктора Ивановича Гнездилова, его выдали в 1945 году отцу героя, Гнездилову Емельяну Филипповичу.

Грайворонцы посвятили турнир по боксу памяти майора Владимира Чупина



Открытый областной турнир по боксу прошёл в Грайворонском районе с 14 по 16 июля на боксёрском ринге Дворца культуры и спорта.

В нём приняли участие 100 спортсменов из Ивни, Грайворона, Шебекино, Белгорода, Корочи, Строителя, Валук. Среди них и 15 грайворонцев.

«Есть такая профессия — Родину защищать, и вы как будущие защитники Отечества должны учиться стойкости и героизму на примере мужественных людей, воинов России. Отныне этот турнир, посвященный памяти офицера, погибшего при исполнении служебного долга в во-

инской части Белгород-22, станет для грайворонцев традиционным», - сказал глава администрации Грайворонского района Геннадий Бондарев.

Боксёров поприветствовали командир войсковой части № 25624, полковник Вооружённых Сил Игорь Шкамплетов и благочинный Грайворонского округа церквей, протоиерей Андрей Колесников.

На мероприятии присутствовала жена погибшего офицера Светлана Чупина и его сын

Артём. Светлана Георгиевна дала папутствие спортсменам:

«Спорт — дело настоящих мужчин. Он нужен для того, чтобы состязания в силе и ловкости проходили на спортивном ринге, а не на полях военных сражений. Это твёрдое убеждение моего мужа, который не любил войну, хотя сам был участником боевых действий в Чечне, освобождал заложников на Дубровке», - сказала она.

Присутствующие почтили память Владимира Юрьевича

Чупина, прикрывшего солдата своим телом от разрыва гранаты, минутой молчания.

Вниманию гостей и хозяев турнира был представлен видеоролик о майоре Владимире Чупине. Военнослужащие воинской части продемонстрировали элементы ведения рукопашного боя.

В течение трёх дней на ринге шли напряжённые бои, в ходе которых грайворонские боксёры показали достойный результат. Лидерами турнира стали: Артём Касимов, Гашимов, Матвей Проценко.



Семеро боксёров завоевали вторые места. Специальным призом «За волю к победе» был награждён победитель и призёр областных и межрегиональных соревнований Эдуард Хмелев.

«Грайворонские спортсмены показали хорошую тактико-техническую подготовку и рост спортивного мастерства. В общекомандном зачёте они вышли на первое место. На втором — боксёры из Белгорода, на третьем — спортсмены из Корочи. Это достойный результат первого в истории грайворонского спорта турнира по боксу памяти майора Владимира Чупина», - сказал директор Спортивной школы Грайворонского района, тре-

нер по боксу Иван Лыжов.

Награждение победителей и призёров турнира провели заместитель командира воинской части Белгород-22 Владимир Соколовский, председатель совета Белгородского регионального отделения «Боевое братство», кавалер 2-х орденов Мужества и 4-х медалей «За отвагу» Алексей Алябьев, директор Спортивной школы Грайворонского района Иван Лыжов.

Организаторы уверены, что турнир по боксу памяти Владимира Чупина займёт достойное место среди соревнований, направленных на пропаганду этого вида спорта в районе.

С. Водченко.



По данным Банка России, выплаты по ОСАГО в 2017 году увеличились по сравнению с 2016 годом на 11,4% и составили 1,6 млрд рублей.

Объем выплат по суду в области в 2017 году составил 794 млн рублей, из них расходы на восстановительный ремонт транспортных средств по ОСАГО – 45%, остальная сумма – это накладные расходы (штрафы, неустойки, оплата услуг сторонних организаций).

По проведенным РСА опросам страховых компаний, не менее 80% от объема судебных взысканий по ОСАГО не доходит до потерпевшего и «оседает» на банковских счетах автоюристов, выступающих при ДТП посредниками между страховыми компаниями и автовладельцами.

Это число красноречиво говорит о том, как важно знать порядок действий в случае аварии.

Что делать после ДТП:

- сразу же остановите транспортное средство, заглушите двигатель, задействуйте стояночный тормоз;
- включите аварийную световую сигнализацию;
- поставьте знак аварийной

остановки (на расстоянии 15 м в населенном пункте и 30 м – вне его).

Если есть пострадавшие:

- окажите первую помощь, вызовите скорую медицинскую помощь и полицию (тел. 112) на место ДТП. В экстренных случаях отправить пострадавшего на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшее медицинское учреждение. В больнице необходимо сообщить свои данные, предоставить документы на машину, а потом обязательно вернуться на место происшествия. Это правило записано в п. 2.6 ст. 2 ПДД. В этом случае доставка потерпевшего не будет трактоваться как оставление места ДТП.

Если пострадавших нет:

- обязательно узнайте фамилию и номера телефонов свидетелей аварии;
- если в результате аварии дорога оказалась перекрыта, зафиксируйте место происшествия со всеми машинами-участниками ДТП (положение транспортных средств по отношению друг к другу и объектам дорожной инфра-

ДТП: Что делать, если оно случилось?

За прошлый год в Белгородской области произошло около 1,4 тысячи дорожно-транспортных происшествий.

структуры, следы и предметы, относящиеся к происшествию, повреждения транспортных средств, регистрационные номера и VIN-номера транспортных средств) спереди, сзади и сбоку средствами фотосъемки или видеозаписи и освободите проезжую часть; - поговорите с другим водителем. Сходятся ли ваши точки зрения на обстоятельства происшествия, согласны ли все с перечнем повреждений?

Если мнения сторон едины и претензий нет, можно выбрать один из двух вариантов действий:

1. Вы можете самостоятельно без вызова полиции, совместно со вторым участником, в рамках «Европротокола» заполнить бланки извещения о ДТП (бланк извещения выдается при приобретении полиса ОСАГО в офисе страховой компании или страховым агентом, или может быть распечатан с сайта Вами самостоятельно при покупке электронного полиса). Этот вариант подходит, если ДТП произошло в результате столкновения только двух транспортных средств, вред причинен только транспортным средствам, ответственность каждого из водителей застрахована по ОСАГО, у участников отсутствуют разногласия относительно

обстоятельств ДТП, характера и перечня видимых повреждений транспортных средств и размер ущерба не превышает 100 000 рублей (изменения в законе об ОСАГО, вступившие в силу с 1 июня 2018 года).

Водители заполняют извещение о ДТП в двух экземплярах (по одному у каждого из водителей), составляют схему расположения машин, указывают направление движения, вид разметки дороги, дорожные знаки и номера ближайших домов. Лицевая сторона извещения заполняется и подписывается двумя участниками ДТП, а на обратной стороне вносится информация только о своем автомобиле. Для получения страхового возмещения Вам необходимо заполнить бланк извещения о ДТП с приложением документов, предусмотренных п. 3.10 Правил ОСАГО, предоставить в страховую компанию для определения размера ущерба и осуществления страховой выплаты в соответствии с действующим законодательством. Каждый участник ДТП направляет свой экземпляр заполненного извещения о ДТП страховщику, застрахованному его гражданскую ответственность. В случае не направления виновником ДТП своего экземпляра бланка извещения

в течение 5 дней со дня ДТП, страховщик вправе взыскать с него убытки в размере страховой выплаты потерпевшему. Бланк не примут, если он заполнен неразборчиво, в нем есть исправления или отсутствуют подписи сторон.

2. Сфотографировать место ДТП, все автомобили и повреждения. Поехать на пост или в подразделение ГИБДД и оформить документы там.

Если разногласия есть, звоните в ГИБДД. Там Вам предложат один из двух вариантов:

- дождаться полиции;
- сфотографировать место ДТП и подъехать в ГИБДД.

После ДТП у Вас должны остаться:

1. Фотографии. Сфотографируйте общую картину со всеми машинами, попавшими в ДТП, крупным планом номера всех авто и полученные повреждения. Важно, чтобы на фото были узнаваемые ориентиры. Не скупитесь – сделайте побольше фотографий с разных ракурсов. Это поможет впоследствии лучше понять ситуацию.

2. Документы для страховой: извещение о ДТП (если разногласий нет), справка ГИБДД (если разногласия есть).

ВНИМАНИЕ! Если Вы вынуждены прибегнуть к услугам аварийного комиссара (автоюриста), требуйте от него получение заполненного извещения непосредственно на месте ДТП. Договоры, предложенные аварийными комиссарами, рекомендуется подробно изучить, обратив внимание на условия получения страховой выплаты и условия расторжения договора. Если Вы находитесь в стрессовом состоянии, привлечите для изучения договора человека, которому доверяете.

Аварийный комиссар (автоюрист) – это физическое или юридическое лицо, к услугам которого прибегает участник ДТП для оформления документов на получение страхового возмещения. При этом между сторонами заключается договор цессии или договор об оказании юридических услуг. Аварийный комиссар осуществляет действия, которые обязан выполнять водитель, причастный к ДТП, согласно пункту 2.6 ПДД: осмотр места ДТП, вызов сотрудников ГИБДД и эвакуатора (при необходимости), опрос свидетелей, фото- и видеосъемка места аварии и поврежденных автомобилей, оценка величины ущерба, оформление необходимых документов.



«НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА»

Распространенность гипертонии чрезвычайно велика. Во всем мире ежегодно 7 млн. человек умирают и 15 млн. страдают из-за высокого артериального давления или гипертонии. Это наиболее значимый фактор риска смерти во всем мире. В России очень высок уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Доказано, что одним из ведущих факторов риска ССЗ наряду с курением и избыточной массой тела является артериальная гипертония. По ориентировочным подсчетам в России около 40 млн. чел. страдают от гипертонии. На распространенность гипертонии оказывают влияние уровень социально-экономического развития, отношение населения к сохранению здоровья, распространенность факторов риска, провоцирующих заболевание.

В каком возрасте появляется артериальная гипертония, как протекает и что свидетельствует о ее появлении? Стабильное повышение артериального давления впервые может быть выявлено в любом возрасте. У пожилых выявляется гораздо чаще, чем у молодых людей. У лиц 20-30 лет повышенное артериальное давление выявляют у каждого десятого человека, у лиц 40-50 лет – у каждого пятого, среди людей старше 60 лет двое из трех имеют повышенное артериальное давление. Определить, когда появляется артериальная гипертония очень сложно.

Коварство болезни в том, что у многих людей она может длительное время протекать бессимптомно, не изменяя самочувствия. При многолетнем течении забо-



левание организм постепенно адаптируется к высоким цифрам артериального давления. У человека периодически ухудшается самочувствие, что принимается за проявления обычной усталости, проходящей после отдыха. Человек годами не обращается к врачу, а болезнь прогрессирует. Поражаются жизненно важные органы – органы мишени, такие, как головной мозг, сердце, кровеносные сосуды, сетчатка глаз, почки. Не зря гипертонию называют «невидимым убийцей».

Если у Вас периодически или регулярно наблюдаются головные боли, головокружение, слабость или учащенное биение сердца, потливость, покраснение лица, ощущение пульсации в голове, озноб, тревога, ухудшение памяти, снижение работоспособности, «мушки» перед глазами, отеки или одутловатость лица по утрам, онемение пальцев, не исключено скрытое течение гипертонической болезни.

Артериальная гипертония

занимает лидирующее место среди главных причин сокращения жизни, поскольку способствует развитию таких опасных заболеваний, как стенокардия, инфаркт, инсульт. Это самое распространенное хроническое заболевание сердечно-сосудистой системы среди населения нашей страны. Гипертония проявляется

периодическим или стойким повышением артериального давления до 140/90 мм рт. ст. и выше. Сокращаясь, сердце выбрасывает большое количество крови в сосуды, по которым кровь поступает к тканям организма, чтобы снабдить их питательными веществами и кислородом. Артериальное (кровяное) давление (АД) – это сила, с которой поток крови давит на сосуды. Величина артериального давления зависит от многочисленных факторов: от силы, с которой сердце выбрасывает кровь в сосуды, от количества выталкиваемой крови, от эластичности сосудов. Давление не должно превышать 130/85 мм

рт.ст.

Что происходит в организме при артериальной гипертонии?

При артериальной гипертонии происходят неблагоприятные изменения в организме: сужение сосудов, потеря эластичности их стенок, ухудшение зрения, нарушается частота сердечных сокращений (чаще всего в сторону учащения), этим самым повышается нагрузка на сердце, почки, быстро развивается атеросклероз аорты, сосудов головного мозга. Все эти процессы могут привести к сосудистым катастрофам: инсульту, ишемической болезни сердца, инфаркту миокарда, сердечной и почечной недостаточности.

Факторы, способствующие повышению артериального давления.

Артериальное давление чаще повышается у людей отягощенной наследственностью, повышенным уровнем холестерина, низкой физической активностью, злоупотребляющих соленой, жирной пищей, алкоголем, при частых стрессовых ситуациях. Лица с повышенным давлением употребляют с пищей в 3 раза больше поваренной соли, чем люди с нормальным давлением.

Выкуриваемая сигарета может вызвать подъем артериального давления на 10-30 мм рт.ст.

Давление возрастает при

увеличении массы тела. Лишний килограмм повышает давление на 1-3 мм рт. ст.

Многие люди подвержены стрессовым влияниям в повседневной жизни, на работе, в семье. А это способствует повышению артериального давления, переходу болезни в тяжелую форму, нередко требующую стационарного лечения. Рекомендуется избегать стрессов, ненужных волнений.

К повышению артериального давления может привести высокий уровень холестерина в крови (более 5,0 ммоль/л). Чем выше уровень холестерина, тем выше риск инфаркта. У лиц, ведущих малоподвижный образ жизни, риск развития артериальной гипертонии на 20-50 % выше, чем у тех, кто занимается физическими упражнениями. Риск развития артериальной гипертонии и ее осложнений существенно повышается, если у родственников женского пола (мать, родные сестры и др.) инфаркты и инсульты были в возрасте до 65 лет, а у родственников мужского пола (отец, родные братья) – в возрасте до 55 лет.

Для населения, входящего в группу риска развития артериальной гипертонии, необходимы меры, направленные на изменение поведения и образа жизни:

- снижение и нормализация массы тела;
- ежедневные физические нагрузки в течение 30-60 мин. (прогулки быстрым шагом, катание на лыжах, плавание и др.);
- ограничение продуктов, имеющих повышенное содержание соли (соления, копчености, сосиски, колбасы, консервы и др.), а также потребление поваренной соли до 5 г. в сутки;

- в рацион питания включать обезжиренные или с низким содержанием жира молочные продукты, зерна и зерновые продукты грубого помола, свежие овощи, фрукты и зелень, нежирное мясо, курицу или рыбу, ограничить употребление жирной пищи, сладостей, сладких напитков;

- ограничение приема алкоголя;

- отказ от курения.

Регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации способствует раннему выявлению и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний путем проведения углубленного индивидуального и группового профилактического консультирования. А эти мероприятия направлены на раннее выявление и профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы, в т. ч. артериальной гипертонии.

Каждый человек должен измерять артериальное давление. Выявление артериальной гипертонии является первым шагом на пути борьбы с этим заболеванием. Эта цель может быть достигнута при регулярном измерении давления не только при плохом самочувствии, но и при отсутствии жалоб. Не нужно полагаться только на собственные ощущения.

Помните, не измеряя артериальное давление, невозможно определить заболевание, а значит, назначить соответствующее лечение.

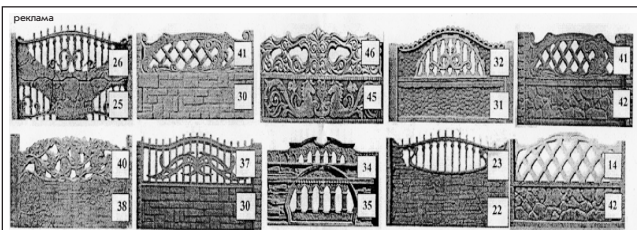
Берегите себя и будьте здоровы!

Подготовила районный терапевт Н. Очкалова (по материалам центра профилактики, г. Белгород).

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ

Управление муниципальной собственности и земельных ресурсов администрации Грайворонского района извещает, что на основании постановления администрации муниципального района «Грайворонский район» Белгородской области от 08.06.2018 г. № 221, протокола заседания комиссии по проведению аукциона от 08.06.2018 г. № 2 исключен из состава имущества, выставленного на аукцион 26.06.2018 г. лот № 4 «земельный участок с кадастровым номером 31:13:1002005:1490, общей площадью 647 кв.м., категория земель – земли населенных пунктов, расположенный по адресу: Белгородская область, Грайворонский район, с. Замостье, ул. Куток, 30 д, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства».



г. Белгород. Железобетонные изделия для палисадника и забора более 40 видов. Доставка, установка. Телефон: 8-910-323-58-62. Св. серия 31 № 001700522.

ВНИМАНИЕ!!!

24 июня (воскресенье) в ДКиС города Грайворона с 9.00 до 17.00

состоится выставка-продажа: «ОДЕЖДА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»: домашний текстиль, детский трикотаж, трико, блузки, платья, дачные костюмы, сарафаны, лосины, брюки, бриджи, шорты, рубашки, пижамы, кофты, халаты, футболки, майки, тунки, костюмы, нижнее белье, чулочно-носочные изделия, полотенца, тапки, сланцы, пледы (детские пледы, евро), наперники, кухонные шторы от 250 р. и многое-многое другое... Приглашаем за покупками! Производятся безналичный расчет.

21 ИЮНЯ С 9.00 ДО 17.00 В ДОМЕ КУЛЬТУРЫ

Меха Ставрополя город Пятигорск
Выставка-продажа шуб из натурального меха

Норка, мутон, астраган, каракуль.

Дублёнки.

Акция: сдай старую шубу и получи скидку на новую 50%.
Распродажа постельного белья (город Иваново).
Одеяла, подушки, покрывала, постельное белье.



реклама реклама реклама

ФОТО

НА ВСЕ ВИДЫ ДОКУМЕНТОВ

Грайворон, Ленина 41
(возле магазина "Каштан")

за 5 минут!

пн-пт: с 8-00 до 17-00
сб: с 9-00 до 12-00
вс: выходной

Главный редактор В. С. Сушков.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Совет ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск ОМВД РФ по Грайворонскому району сердечно поздравляет с днем рождения Сергея Алексеевича БЕДРИКА, Александра Николаевича НЕВИННОГО, Александра Вячеславовича ПОЛТЕВА, Игоря Михайловича ПЕРОВА и Сергея Николаевича ИСАЕВА!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, бодрости духа и удачи во всем.

Российский союз ветеранов воинов-афганцев по Грайворонскому району сердечно поздравляет с днем рождения Анатолия Владимировича ДОЦЕНКО!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, удачи во всем.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЙВОРОНЦЫ! ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «РОДНОГО КРАЯ»!
Продолжается подписка на газету на второе полугодие 2018 года. Подписаться можно в отделениях почтовой связи и у почтальонов.

Окна, двери, фасонные элементы, кровля, жалюзи
- металлические ворота, заборы;
- художественная ковка
- секционные ворота, роллеты
8-915-527-74-09, 8-920-554-54-38. реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Гарантия 10 лет. Скидки.
Качество. Выезд специалиста бесплатно. 8-929-000-71-70, 8-906-600-70-60. реклама

Закупаем КРС
(коров, быков, телок),
птицу, кроликов. Расчет на месте. 8-920-588-72-88. реклама

ОКНА, ДВЕРИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, ЖАЛЮЗИ. ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО
4-55-15, 8-904-08-777-39, 8-908-784-44-14. реклама

ИП Шаюсупов закупает КРС и баранину.
8-915-578-00-94. реклама

Вспомните и помяните

22 июня исполнится полгода, как ушёл из жизни самый дорогой, любимый муж, папа, дедушка, добродушный человек Черкасов Пётр Иванович.

Горе нежданное, горе безмерное,
Самое главное в жизни потеряно.

Тебя уж нет, а мы не верим,
В душе у нас ты навсегда,
И боль свою от той потери
Не залечить нам никогда.
Все, кто знал и помнит Петра Ивановича, помяните его добрым словом.
Помним, любим, скорбим.

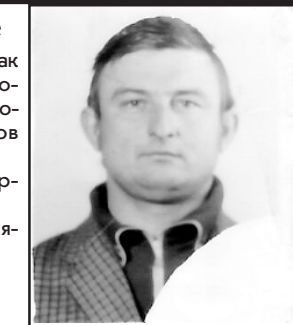
Жена, дети, внуки.



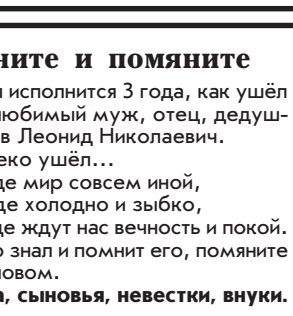
Вспомните и помяните

22 июня исполнится 3 года, как ушёл из жизни любимый муж, отец, дедушка Осетров Леонид Николаевич.
Он далеко ушёл...
Туда, где мир совсем иной,
Туда, где холодно и зыбко,
Туда, где ждут нас вечность и покой.
Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом.

Жена, сыновья, невестки, внуки.



Жена, дети, внуки.



Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Жена, дети, внуки.

Каждую пятницу с 16-00 до 17-00 открыта «горячая линия» по вопросам пассажирских перевозок. Звонки принимаются по телефону: 8 (47261) 4-53-90.

Администрация ООО «Грайворонское ТП».

ОБЪЯВЛЕНИЯ

тел. 4-55-88

РАБОТА:

ООО «БелЗНАК – Прохоровка» ТРЕБУЮТСЯ электрик КИПиА и инженер ПТО. Заработная плата высокая по результатам собеседования. Телефон: 8 (47246) 5-39-75.

ТРЕБУЕТСЯ парикмахер. Телефон: 8-920-557-13-55.

ООО «Даль» ТРЕБУЮТСЯ раздатчик нефтепродуктов, повар. Справки по телефону: 8-980-378-17-64, 8-915-560-02-61.

ТРЕБУЕТСЯ разнорабочий. Телефон: 8-913-490-14-87.

ТРЕБУЕТСЯ пекарь. Телефон: 8-920-564-98-01.

ПРОДАМ:

дом. Доброе, ул. Первомайская, 12. Телефон: 8-920-556-48-60.

участок. Телефон: 8-915-579-79-73.

холодильник «Индезит» (12000 рублей). Телефоны: 8-910-363-20-87, 4-62-56.

дойных коз. Телефон: 8-920-550-10-13.

КУПЛЮ старые сварочные аппараты дорого; металлолом (выезд на дом). Телефон: 8-930-089-38-06.

АСФАЛЬТИРОВАНИЕ дворов. Телефон: 8-920-56-777-16.

ДОСТАВЛЮ старооскольские блоки. 8-906-601-38-91.

Администрация Грайворонского района выражает искренние соболезнования Василию Васильевичу Маргите и Наталье Анатольевне Ломакиной по случаю безвременной смерти жены, сестры
МАРГИТЫ ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНЫ.

Коллектив редакции газеты «Родной край» выражает искренние соболезнования Василию Васильевичу Маргите по случаю безвременной смерти жены
МАРГИТЫ ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНЫ.

Учителя начальных классов Грайворонского района глубоко скорбят и выражают искреннее соболезнование родным и близким в связи с преждевременным уходом из жизни замечательного человека, профессионала своего дела
МАРГИТЫ ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНЫ.
Светлая память о ней навсегда останется в наших сердцах.

Коллектив МБОУ «Безыменская СОШ» выражает искренние соболезнования воспитателю детского сада Наталье Ивановне Бордуненко по случаю смерти
МАТЕРИ.

Коллектив МБОУ «СОШ им. В. Г. Шухова» выражает соболезнования учителю Галине Николаевне Карпенко по случаю смерти её
ОТЦА.

Районный, городской, Головинский, Гора-Подольский, Дорогощанский, Доброивановский, Козинский, Казачье-Лисичанский, Порозовский и Ивано-Лисичанский советы ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов и общество инвалидов глубоко скорбят по случаю смерти
Андрейченко Пелагеи Петровны,
Гаевой Анны Михайловны,
Дерикочмы Анны Васильевны,

Беляева Андрея Андреевича,
Бочкиной Марии Константиновны,
Кудрявцева Владимира Макаровича,
Набоковой Марии Павловны,
Макаренко Марии Михайловны,
Новомлинской Зинаиды Григорьевны,
Коваленко Анны Гавриловны,

Краснокутской Надежды Александровны,

Горшковой Алевтины Сергеевны,
Григорьевской Марии Федоровны,

Клыженко Андрея Никитича,

Юрченко Веры Петровны,
Присяжик Евдокии Павловны,

Павловой Нины Ивановны,

Бунина Ивана Игоревича,

Наумова Владимира Михайловича и выражают искренние соболезнования их родным и близким.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: юридический адрес: 309370, г. Грайворон, Белгородской области, ул. Комсомольская, 21. **фактический адрес:** г. Грайворон, ул. Ленина, д.58. E-mail: krodnoy@yandex.ru
ТЕЛЕФОН редакции газеты «Родной край» : 4-55-88.

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция газеты «Родной край». **ВЫХОДИТ** по вторникам и субботам. Формат А-3, объем 1,0 печатный лист, индекс 50801. **ОТПЕЧАТАНА** в ОАО «Белогорье-пресс» (308017, г. Белгород, Михайловское шоссе, 27-а). Подписана в печать по графику и фактически - 15.00. **ТИРАЖ 4560. Заказ 14819.**

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Грайворонского района Белгородской области, Муниципальный совет Грайворонского района, автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Родной край».

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00275 от 21 марта 2016

Редакция использует письма и рукописи по своему усмотрению и может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора.